

JOURNÉE MONDIALE DE L'OSTÉOPOROSE

4 octobre 2021

Le 20 octobre avait lieu la journée mondiale de l'ostéoporose. Une journée de sensibilisation pour cette maladie qui se caractérise par la réduction de la masse osseuse : les os se fragilisent et se brisent plus facilement à la suite d'un choc ou d'une chute, même sans gravité.

La fracture vertébrale (appelée dans le langage courant tassement vertébral) est la manifestation la plus fréquente de l'ostéoporose après 65 ans.

Il n'est jamais trop tard pour engager la discussion avec votre médecin ou votre rhumatologue.