# JOURNÉE MONDIALE DU DON DU SANG

14 juin 2022

[Journée mondiale] Aujourd'hui est la journée mondiale du don du sang.

Le don de sang c’est possible toute l’année ! C’est simple et rapide et cette action permet de sauver des vies. Si vous avez entre 18 et 70 ans[1] et que vous êtes en bonne santé, il est possible de donner entre 4 à 6 fois par an[2]. Les contre-indications sont minimes et sont souvent temporaires selon votre état de santé.

Les transfusions de sang et de produits sanguins contribuent à sauver des millions de vies chaque année. Elles peuvent aider à prolonger la vie de patients souffrant de maladies mortelles et à améliorer leur qualité de vie, et sont utilisées lors d'actes médicaux et chirurgicaux complexes. Elles jouent aussi un rôle essentiel et vital dans les soins de la mère et de l'enfant, et lors des interventions d'urgence en cas de catastrophes d'origine humaine ou naturelle[3].

Vous souhaitez donner votre sang ? Rendez-vous sur le site de l'établissement français du sang pour connaître le centre le plus proche de chez vous et ainsi que pour toutes les informations utiles : https://dondesang.efs.sante.fr/ou-donner

#LaboratoireArrow #Santé #JournéeMondiale #TousEnsemble #Don

Sources

[1] https://dondesang.efs.sante.fr/qui-peut-donner
[2] https://dondesang.efs.sante.fr/qui-peut-donner (vos questions, nos réponses)
[3] https://toute-la.veille-acteurs-sante.fr/186963/journee-mondiale-des-donneurs-de-sangjourneemondiale/