

[Toutes les news](#)

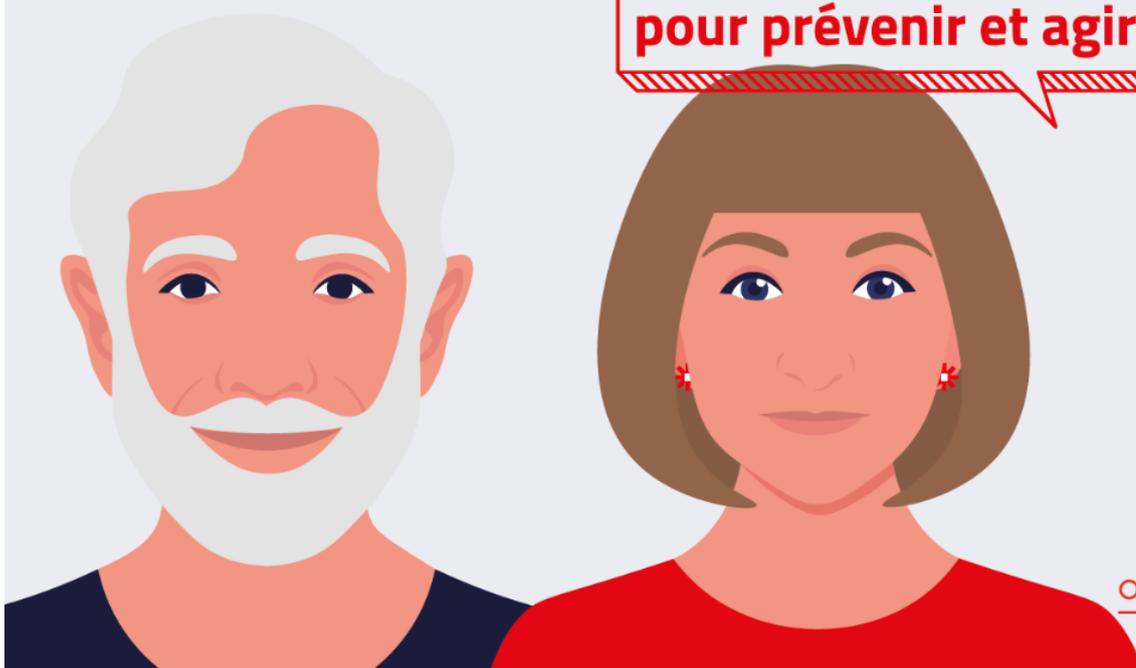
JOURNÉE MONDIALE DE L'OSTÉOPOROSE

24 octobre 2022

[Télécharger la news](#)

JOURNÉE MONDIALE DE L'OSTÉOPOROSE

des infos
des réponses
pour prévenir et agir



? Jeudi 20 octobre, l'ostéoporose est mise en lumière à l'occasion de la Journée Mondiale

L'ostéoporose est une maladie qui rend les os poreux,

Environ 3 millions de femmes et 800 000 hommes en France en souffrent (1),

5 conseils pour préserver la santé de vos os à tout âge (2) :

- ? Une alimentation saine riche en calcium et protéines
- ? Des apports en vitamine D suffisants
- ? Limiter la consommation de tabac et alcool
- ???? Rester en forme
- ???? Être vigilants aux facteurs de risques et en parler à son médecin

Le Laboratoire Arrow s'engage pour prévenir cette pathologie et met à disposition des brochures d'information.

Vous pouvez en faire la demande via ce formulaire de contact :

<https://lnkd.in/d3WYbpU9>

[#LaboratoireArrow](#) [#Santé](#) [#Ostéoporose](#) [#Sensibilisation](#) [#Prévention](#) [#JournéeMondiale](#)