



## L'APPLICATION CARLOS, LA SOLUTION POUR DES OS À TOUTES ÉPREUVES

4 juillet 2023

The image shows a smartphone displaying the CarlOs app interface. The screen features the CarlOs logo at the top, followed by the text 'Une application mobile gratuite, simple et ludique' and 'pour mesurer ses apports en calcium & garder une bonne santé osseuse.' The background of the app is orange and pink with a large blue circle behind the mascot character.

**CarlOs**

Une application mobile  
gratuite, simple et ludique

**pour mesurer ses apports en calcium  
&  
garder une bonne santé osseuse.**

### [APPLICATION SANTÉ]

Surveiller son apport alimentaire en calcium participe à la prévention des fractures de fragilité osseuse\*, conséquences de l'ostéoporose (qui signifie que l'os est poreux).

? Comment savoir si votre apport en calcium est suffisant ?

? L'application CarlOs est la solution pour calculer en toute simplicité la quantité de calcium apportée par votre alimentation !

? Comment ça marche ?

CarlOs vous permet :

- de calculer l'apport quotidien en calcium apporté par votre alimentation,
- de l'évaluer en fonction des recommandations,
- et de suivre son évolution.

Des fiches pratiques concernant la santé osseuse et une fonctionnalité de rappel de prise de médicament sont également disponibles.

? CarlOs est accessible en téléchargement :

Sur l'App Store : <https://lnkd.in/eNzmFRqU>

Sur Google Play : <https://lnkd.in/eyr6faKZ>

CarlOs, pour des os à toute épreuve !! ???

[#LaboratoireArrow](#) [#Santé](#) [#Application](#) [#Ostéoporose](#) [#Calcium](#)

Source :

\* Prescrire, Article en Une : Archives, « Fragilité osseuse : prévention des fractures », 2016, URL :

<https://lnkd.in/eX2tZ7qh> [Consulté en mars 2023]