



L'APPLICATION CARLOS, LA SOLUTION POUR DES OS À TOUTES ÉPREUVES

4 juillet 2023

The image features the CarlOs logo on the left and a smartphone on the right. The smartphone screen displays the CarlOs mascot character and the text 'CarlOs' below it. The background is a gradient from orange to pink with a large blue circle behind the smartphone.

CarlOs

Une application mobile
gratuite, simple et ludique

**pour mesurer ses apports en calcium
&
garder une bonne santé osseuse.**

[APPLICATION SANTÉ]

Surveiller son apport alimentaire en calcium participe à la prévention des fractures de fragilité osseuse*, conséquences de l'ostéoporose (qui signifie que l'os est poreux).

? Comment savoir si votre apport en calcium est suffisant ?

? L'application CarlOs est la solution pour calculer en toute simplicité la quantité de calcium apportée par votre alimentation !

? Comment ça marche ?

CarlOs vous permet :

- de calculer l'apport quotidien en calcium apporté par votre alimentation,
- de l'évaluer en fonction des recommandations,
- et de suivre son évolution.

Des fiches pratiques concernant la santé osseuse et une fonctionnalité de rappel de prise de médicament sont également disponibles.

? CarlOs est accessible en téléchargement :

Sur l'App Store : <https://lnkd.in/eNzmFRqU>

Sur Google Play : <https://lnkd.in/eyr6faKZ>

CarlOs, pour des os à toute épreuve !! ???

[#LaboratoireArrow](#) [#Santé](#) [#Application](#) [#Ostéoporose](#) [#Calcium](#)

Source :

* Prescrire, Article en Une : Archives, « Fragilité osseuse : prévention des fractures », 2016, URL :

<https://lnkd.in/eX2tZ7qh> [Consulté en mars 2023]