



JOURNÉE MONDIALE DE L'OSTÉOPOROSE 2023

29 novembre 2023



L'ostéoporose touche les hommes comme les femmes⁽¹⁾



[JOURNÉE MONDIALE]

? Journée mondiale de l'[#ostéoporose](#) : Et si nous en parlions ?

? L'ostéoporose se caractérise par la réduction de la masse osseuse. Les os se fragilisent et se brisent plus facilement à la suite d'un choc ou d'un traumatisme minime.*1

? Vous pensez que l'ostéoporose est une maladie qui touche exclusivement les femmes ?

? FAUX : L'OSTEOPOROSE TOUCHE LES HOMMES COMME LES FEMMES : en France, après 50 ans, 40% des femmes et 15% des hommes auront une fracture liée à l'ostéoporose.

? L'ostéoporose est une maladie dont la fréquence augmente avec l'âge. Une prévention et une prise en charge précoce permettent d'en limiter les effets.*2

? Alors, n'attendez plus, parlez-en à votre médecin traitant !

[#LaboratoireArrow](#) [#Santé](#) [#Ostéoporose](#) [#Sensibilisation](#) [#Prévention](#) [#JournéeMondiale](#) [#Application](#)
[#Calcium](#)

Sources :

*1 Prescrire, Article en Une : Archives, « Fragilité osseuse : prévention des fractures », 2016, URL : <https://lnkd.in/eX2tZ7qh> [Consulté en octobre 2023].

*2 Mon ostéoporose, « comprendre : épidémiologie » URL : <https://lnkd.in/eARXb3ie> [Consulté en octobre 2023].