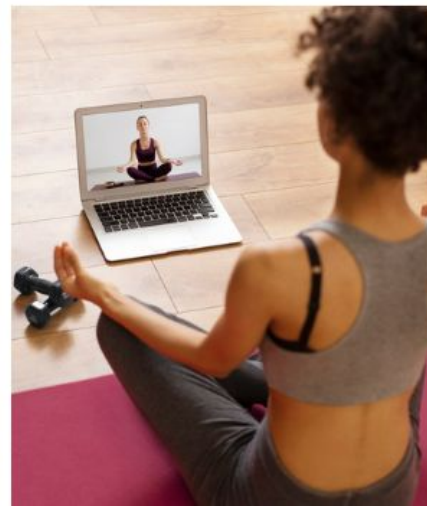


[Toutes les news](#)

COMMISSION MÉCÉNAT ET SPONSORING : ASSOCIATION AFLAR

23 juillet 2024

[Télécharger la news](#)



[COMMISSION MÉCÉNAT ET SPONSORING]

? Le saviez-vous ? Le yoga peut être utilisé dans une approche thérapeutique. L'usage de cette pratique peut avoir différents objectifs (gestion du stress, amélioration du bien-être général...) et notamment le soulagement d'une douleur subaiguë ou chronique.*1

Malheureusement le yoga thérapeutique est encore assez méconnu.

? Rendre cette discipline plus accessible, c'est l'objectif de cette série de vidéos de yoga thérapie, soutenue par l'[AFLAR Association](#) (Association Française de Lutte Antirhumatismale).

? Ces vidéos seront conçues par deux kinésithérapeutes, Thomas DAVERGNE spécialisé en rhumatisme inflammatoire et Rita LENOIR DIT CARON spécialisée en yoga thérapie. Elles seront à destination de tous les patients souffrant de rhumatismes inflammatoires chroniques, dont la pathologie se caractérise par des douleurs aux articulations ou à la colonne vertébrale.*2

?Ce projet a reçu l'adhésion du jury de la commission mécénat et sponsoring du Laboratoire Arrow.

#LaboratoireArrow #Santé #Commission #Mécénat #Association #AFLAR #Yoga #Thérapie #Rhumatisme

Sources :

*1 Clinique CMI, [En ligne]. Yoga thérapeutique, URL : <https://lnkd.in/dh9G4qQS>

*2 CHU de Rouen Normandie [En ligne]. Rhumatismes inflammatoires chroniques, URL : <https://lnkd.in/dGg-ftc>