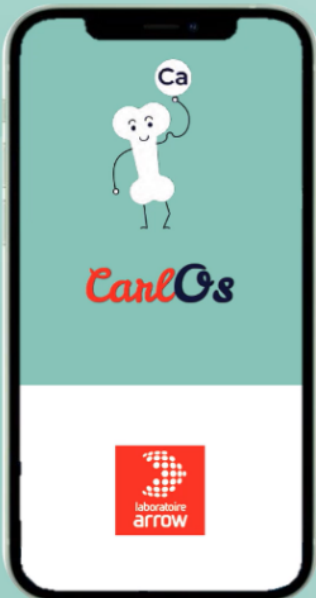


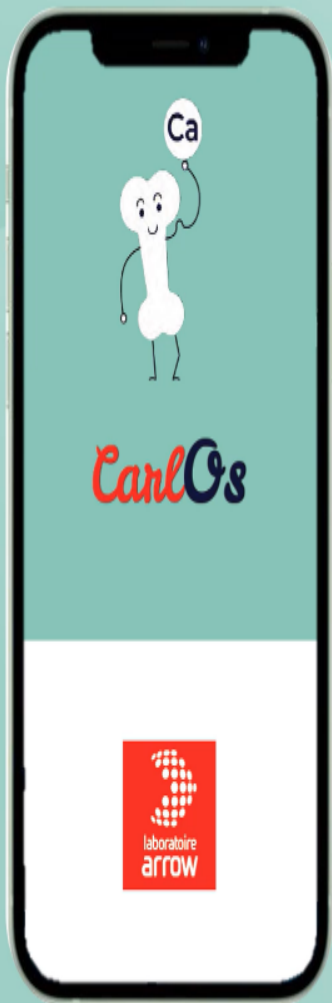
A smartphone screen showing the CarlOs app interface. At the top, a cartoon bone character with a face and arms holds a small circle with the chemical symbol 'Ca'. Below the character is the 'CarlOs' logo in red and blue. At the bottom of the screen is a red square logo with a white grid pattern and the text 'laboratoire arrow' below it.

Et vous ? Qu'en est-il de vos apports en calcium ?

Faites-le point avec **CarlOs**, votre compagnon en **santé osseuse**.

JOURNÉE MONDIALE : LE 20 OCTOBRE NOUS CÉLÉBRONS LA JOURNÉE MONDIALE DE L'OSTÉOPOROSE

2 décembre 2024

A smartphone screen showing the CarlOs app interface. At the top, a cartoon bone character with a face and arms holds a small circle with the chemical symbol 'Ca'. Below the character is the 'CarlOs' logo in red and blue. At the bottom of the screen is a red square logo with a white grid pattern and the text 'laboratoire arrow' below it.

Et vous ? Qu'en est-il de vos apports en calcium ?

Faites-le point avec **CarlOs**, votre compagnon en **santé osseuse**.

Une journée de sensibilisation pour cette maladie qui se caractérise par la réduction de la masse osseuse : les os se fragilisent et se brisent plus facilement à la suite d'un choc ou d'un traumatisme minime.
Surveiller l'apport alimentaire en [#calcium](#) participe à la [#prévention](#) de ces fractures ostéoporotiques.

? Vos apports alimentaires en calcium sont-ils suffisants ?

? L'application [#CarlOs](#) est la solution pour calculer en toute simplicité la quantité de calcium apportée par votre alimentation !

? (Re)Découvrez [#CarlOs](#), une application gratuite disponible sur Apple store et Google play store.

Source : Prescrire, Article en Une : Archives, « Fragilité osseuse : prévention des fractures », 2016, URL : <https://lnkd.in/eX2tZ7qh>

[#LaboratoireArrow](#) [#Santé](#) [#Ostéoporose](#) [#Sensibilisation](#) [#Prévention](#) [#JournéeMondiale](#) [#Application](#)
[#Calcium](#)