

UN NOËL ANTI-GASPI

18 décembre 2025

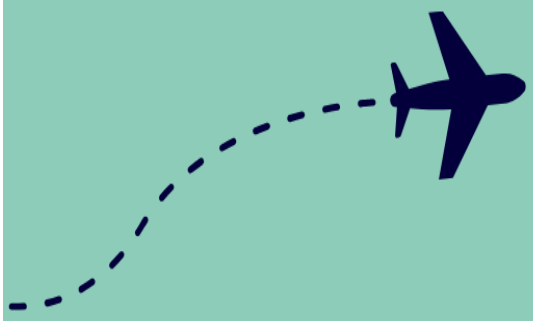
Au Laboratoire Arrow, la RSE est au cœur de nos engagements.

En ce 18ème jour du Calendrier de l'Avent, on vous partage nos meilleurs tips pour un Noël plus responsable.

Et vous, quelle est votre astuce anti-gaspi pour les fêtes ?

Le saviez-vous ?

Chaque année, les fêtes de fin d'année sont à l'origine d'environ **6 294 kilotonnes d'émission de gaz à effet de serre**, soit **215 kilogrammes par ménage.** C'est **encore plus que pour un vol Paris-Marseille en avion*.**



*:vol domestique court courrier

Source : l'ADEME, Les impacts environnementaux des fêtes de fin d'année

1

Repas raisonnés

En France, 83% des repas sont préparés en quantité excessive par rapport au nombre de convives*.

Pour éviter cela, vous pouvez **planifier vos menus** et **adapter vos quantités** selon le nombre de convives, en utilisant par exemple, des **applis anti-gaspi** !



*Source : ADEME, comment concilier magie de noël et écologie ?

2

Emballages réutilisables

Le papier cadeau traditionnel génère des montagnes de déchets chaque année.

Vous pouvez remplacer le papier cadeau par des **sacs en tissu**, **des boites réutilisables, du papier de récupération** **et même**, apprendre à maitriser le **furoshiki**, une technique japonaise de pliage utilisant du tissu pour emballer les cadeaux.



3

Cadeaux responsables

Pour soutenir l'économie circulaire et les produits locaux sous le sapin.

Il existe de nombreuses façons de faire plaisir sans surconsommer pour autant. Offrez des **expériences** (spectacle, ateliers,...), des **produits de seconde main** de qualité ou encore un cadeau **créé de vos propres mains** !



4

Décos récupérées

En plus d'alléger votre budget, cette pratique permettra de limiter le gaspillage des décorations.

Conservez vos décorations d'une année à l'autre, utilisez de **la vaisselle réutilisable**...Et pour un peu de nouveauté, n'hésitez pas à **confectionner des décorations** vous-même, une bonne idée d'activité pendant cette période de l'Avent.



5

Sapin créatif

Bien que le sapin artificiel puisse se conserver plusieurs années, son impact écologique est non négligeable, tout comme le sapin naturel...

Il existe des alternatives au sapin traditionnel. Vous pouvez par exemple **confectionner votre sapin** avec **des palettes recyclées,** des **livres empilés, des branches ramassées en forêt**...Laissez le champ libre à votre imagination.

