

Fêtes & traitement : On trinque ou pas ?



FÊTES ET TRAITEMENT : ON TRINQUE OU PAS ?

19 décembre 2025

? Les fêtes approchent à grands pas !

En ce 19 décembre, nous avons choisi de parler de la prise de son traitement pendant les fêtes. Mélanger alcool et médicaments peut avoir des effets inattendus, parfois dangereux, c'est pourquoi il est important de connaître les risques et d'adopter le bon réflexe : choisissez de trinquer avec des boissons sans alcool.

Demandez toujours conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Médicament + alcool = souvent pas une bonne idée ...

L'alcool peut modifier la manière dont les **médicaments sont absorbés et éliminés par l'organisme**. Cela peut se traduire par des **surdosages** mais aussi par une **perte d'efficacité partielle du médicament**. L'alcool est aussi responsable d'une **déshydratation** de l'organisme et **agit sur certaines enzymes du foie** :

- ✱ **Déshydratation** : certains médicaments peuvent alors se retrouver en trop grande quantité dans l'organisme, provoquant un surdosage toxique.
- ✱ **Action sur des enzymes du foie** : une consommation occasionnelle excessive peut augmenter l'effet de certains médicaments et engendrer des effets indésirables graves (ex : hémorragie avec les antivitamines K).

À l'inverse, **les médicaments peuvent aussi avoir un impact sur l'absorption et les effets de l'alcool !**



En effet, certains médicaments vont induire un passage dans le sang plus rapide de l'alcool, ou à l'inverse, vont retarder l'apparition de ses effets.

En résumé, quels sont les risques ?



Un surdosage en médicament



La perte d'efficacité du médicament



Une somnolence accrue et une baisse de la vigilance (car les effets de l'alcool s'ajoutent à ceux des médicaments...)



L'apparition d'effets indésirables dangereux (digestifs, cardiaques...)

**MÊME UN "PETIT VERRE" PEUT SUFFIRE
À INTERAGIR AVEC MON MÉDICAMENT !**





Le bon réflexe ?

**Choisissez de trinquer avec
des boissons non
alcoolisées !**

**Demander toujours conseil à votre médecin ou
pharmacien.**



En résumé, quels sont les risques ?



Un surdosage en médicament



La perte d'efficacité du médicament



Une somnolence accrue et une baisse de la vigilance (car les effets de l'alcool s'ajoutent à ceux des médicaments...)



L'apparition d'effets indésirables dangereux (digestifs, cardiaques...)

**MÊME UN "PETIT VERRE" PEUT SUFFIRE
À INTERAGIR AVEC MON MÉDICAMENT !**





Le bon réflexe ?

**Choisissez de trinquer avec
des boissons non
alcoolisées !**

**Demander toujours conseil à votre médecin ou
pharmacien.**

