

Trisomie 21 & Santé osseuse

PATIENT PORTEUR DE TRISOMIE 21 ET OSTÉOPOROSE !

26 mars 2026

LE SAVIEZ-VOUS ?

Chez les personnes porteuses de trisomie 21, la santé osseuse est un défi majeur du vieillissement. Le pic de masse osseuse est atteint plus précocement et est plus faible, exposant à une ostéoporose plus fréquente et plus précoce que dans la population générale. Cette fragilité touche les femmes comme les hommes, avec un risque parfois plus marqué chez l'homme. La faible masse osseuse serait surtout liée à une diminution de la formation osseuse, et non à une résorption excessive.

? Prévention précoce, dépistage systématique et prise en charge adaptée sont recommandés à partir de l'âge de 40 ans ou quel que soit l'âge en cas de facteur de risque supplémentaire de fragilité osseuse.