

# GUIDE À DESTINATION DES PATIENTS

## VOTRE CARNET DE BORD

### FENTANYL, COMPRIMÉ BUCCOGINGIVAL

Quels sont les médicaments concernés ? EFFENTORA®, comprimé gingival ou un médicament générique. Le nom du médicament délivré par votre pharmacien ou prescrit par votre médecin est alors celui de la substance active (fentanyl) suivi du nom du laboratoire, du dosage et de la forme pharmaceutique (comprimé buccogingival).

Pour plus d'informations consultez la base de données publique des médicaments : <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>

Il existe plusieurs médicaments contenant du fentanyl utilisables par voie orale : par exemple des comprimés à faire fondre sous la langue (sublingual) ou à appliquer au niveau de la gencive (buccogingival). Ces différentes formes pharmaceutiques ne sont pas interchangeables entre elles.

Un générique de Fentanyl, sous forme de comprimé buccogingival ne doit être pris qu'en initiation de traitement ou en substitution de EFFENTORA® et en aucun cas d'une autre spécialité à base de fentanyl.

Ce document est diffusé par les laboratoires commercialisant des médicaments à base de fentanyl sous forme de comprimé buccogingival, sous l'autorité de l'ANSM.

Vous venez de recevoir ce guide car votre médecin vous a prescrit du fentanyl sous forme de comprimé buccogingival pour des Accès Douloureux Paroxystiques (ADP) d'origine cancéreuse.

Vous trouverez dans ce guide des informations importantes concernant l'utilisation et la conservation de fentanyl.

Vous pourrez également évaluer vos pics douloureux au quotidien et noter les prises de fentanyl en remplissant le carnet de suivi de la douleur à la fin de ce guide.

Votre carnet de suivi complété apportera des informations essentielles à votre médecin afin d'adapter si besoin votre traitement antidouleur.

Pour plus d'informations, consultez la notice dans la boîte de fentanyl ou sur la base de données publique des médicaments : <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>

**N'hésitez pas à contacter votre médecin, infirmière ou pharmacien si vous avez un doute ou si vous avez des questions sur votre traitement.**

# SOMMAIRE

<b>FENTANYL COMPRIMÉ BUCCOGINGIVAL . . . . .</b>	<b>4</b>
• Qu'est-ce que fentanyl comprimé buccogingival ?	
• Comment agit fentanyl comprimé buccogingival ?	
• En quoi fentanyl comprimé buccogingival est-il différent des médicaments que je prends pour soulager ma douleur ?	
<b>INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER FENTANYL COMPRIMÉ BUCCOGINGIVAL . . . . .</b>	<b>5</b>
• Utilisez fentanyl comprimé buccogingival uniquement si...	
• N'utilisez pas fentanyl comprimé buccogingival...	
• Fentanyl comprimé buccogingival et votre entourage	
• Utilisation d'autres médicaments	
• Aptitude à conduire des véhicules et utiliser des machines	
• Utilisation pendant l'allaitement	
<b>COMMENT DÉBUTER LE TRAITEMENT PAR FENTANYL COMPRIMÉ BUCCOGINGIVAL ? . . . . .</b>	<b>7</b>
• Si vous preniez déjà un médicament à base de fentanyl comprimé buccogingival	
• Consultation suivante	
• Comment traiter un pic douloureux ?	
• Combien de prises par jour puis-je prendre ?	
• Risque de dépendance	
<b>COMMENT UTILISER FENTANYL COMPRIMÉ BUCCOGINGIVAL ? . . . . .</b>	<b>10</b>
• Comment fentanyl comprimé buccogingival est-il conditionné ?	
• Comment dois-je prendre fentanyl comprimé buccogingival ?	
<b>COMMENT CONSERVER ET ÉLIMINER FENTANYL COMPRIMÉ BUCCOGINGIVAL ? . . . . .</b>	<b>12</b>
• Évitez le vol et la mauvaise utilisation de fentanyl comprimé buccogingival	
• Précautions particulières de conservation	
• Élimination après utilisation	
<b>POINTS IMPORTANTS . . . . .</b>	<b>13</b>
<b>QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES DE FENTANYL COMPRIMÉ BUCCOGINGIVAL ?</b>	<b>14</b>
<b>VOTRE CARNET DE SUIVI DE LA DOULEUR. . . . .</b>	<b>17</b>
<b>INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES. . . . .</b>	<b>38</b>
<b>GLOSSAIRE . . . . .</b>	<b>39</b>

# FENTANYL COMPRIMÉ BUCCOGINGIVAL

## QU'EST-CE QUE FENTANYL COMPRIMÉ BUCCOGINGIVAL ?

Fentanyl est un médicament antalgique de la classe des opioïdes, utilisé pour traiter les Accès Dououreux Paroxystiques chez les patients adultes atteints d'un cancer et déjà traités par un antalgique opioïde pour leurs douleurs persistantes d'origine cancéreuse.

Fentanyl est un médicament à base de fentanyl délivré sur ordonnance.

## COMMENT AGIT FENTANYL COMPRIMÉ BUCCOGINGIVAL ?

Les comprimés gingivaux de fentanyl doivent être placés entre la joue et la gencive, où ils se dissolvent, ce qui permet l'absorption par la muqueuse buccale de la substance active, le fentanyl, puis son passage dans la circulation sanguine.

Cette forme d'administration permet au médicament d'être absorbé rapidement pour soulager l'Accès Dououreux Paroxystique.

## EN QUOI FENTANYL COMPRIMÉ BUCCOGINGIVAL EST-IL DIFFÉRENT DES MÉDICAMENTS QUE JE PRENDS POUR SOULAGER MA DOULEUR ?

Le médicament de fond que vous prenez déjà pour vos douleurs persistantes est un opioïde qui agit toute la journée.

Vous devez continuer à prendre votre traitement opioïde de fond pour vos douleurs persistantes tout en utilisant fentanyl. N'utilisez pas fentanyl, comprimé buccogingival pour soulager un autre type de douleur (telles que des douleurs liées à une blessure ou un acte chirurgical, des maux de tête ou une migraine).

# INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER FENTANYL COMPRIMÉ BUCCOGINGIVAL

## UTILISEZ FENTANYL COMPRIMÉ BUCCOGINGIVAL UNIQUEMENT SI :

- Vous souffrez d'Accès Dououreux Paroxystiques d'origine cancéreuse.
- Vous prenez un autre traitement antalgique de type opioïde pour la douleur cancéreuse de fond.
- Vous avez reçu une information appropriée de votre médecin ou de votre pharmacien concernant les précautions d'emploi relatives à l'utilisation des comprimés.

## N'UTILISEZ PAS FENTANYL COMPRIMÉ BUCCOGINGIVAL :

- Pour traiter toute autre douleur de courte durée telles que des douleurs liées à une blessure ou un acte chirurgical, des maux de tête ou une migraine.
- Si vous ne prenez pas quotidiennement, depuis au moins une semaine, un autre médicament opioïde en traitement de fond de vos douleurs persistantes. Si vous n'utilisez pas de traitement de fond opioïde, vous ne devez pas utiliser fentanyl, comprimé buccogingival car cela peut provoquer des difficultés respiratoires graves, voire un arrêt respiratoire.
- Si vous êtes allergique (hypersensible) au fentanyl ou à tout autre composant de fentanyl, comprimé buccogingival.
- Si vous souffrez de problèmes respiratoires sévères ou d'une maladie pulmonaire obstructive sévère (par exemple : la bronchite chronique).

## **Vous devez être particulièrement vigilant avec fentanyl et prévenir votre médecin ou pharmacien avant de débiter le traitement si :**

- Le traitement de fond de vos douleurs persistantes par un autre médicament opioïde n'est pas encore stabilisé.
- Vous souffrez de problèmes respiratoires (asthme, respiration sifflante, souffle court...).
- Vous avez eu un traumatisme crânien/lune blessure sévère à la tête.
- Vous avez un rythme cardiaque particulièrement lent ou tout autre problème cardiaque.
- Vous avez des problèmes rénaux ou hépatiques, car les reins et le foie ont un effet sur la manière dont votre corps élimine le médicament.
- Vous avez une tension artérielle basse.

## FENTANYL COMPRIMÉ BUCCOGINGIVAL ET VOTRE ENTOURAGE

- Vous devez prévenir votre entourage que vous utilisez ce médicament.
- En aucun cas vous ne devez le donner à une autre personne, même si vous pensez que ses douleurs sont les mêmes que les vôtres.
- Gardez fentanyl dans un endroit sûr et sécurisé, à l'abri de toute autre personne et notamment des enfants.
- Seul vous ou un professionnel de santé peut utiliser ou manipuler fentanyl car il contient une substance à risque d'abus potentiel.
- Si un adulte ou un enfant prend accidentellement fentanyl, cela peut lui être fatal. Appelez immédiatement les services médicaux d'urgence et maintenez-le éveillé.

## UTILISATION D'AUTRES MÉDICAMENTS

- Si vous prenez ou si vous avez pris récemment d'autres médicaments, même obtenus sans ordonnance, vous devez en parler à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Fentanyl peut avoir un effet sur d'autres médicaments ou être affecté par d'autres médicaments (modification de la dégradation par votre organisme de fentanyl ou des autres médicaments).

## APTITUDE À CONDUIRE DES VÉHICULES ET UTILISER DES MACHINES

Ce médicament peut affecter votre capacité à conduire ou à utiliser tout engin ou machine. Veuillez en parler à votre médecin afin de savoir s'il est sans danger pour vous de conduire un véhicule ou d'utiliser des engins ou machines après la prise de fentanyl. Ne conduisez pas de véhicule ou n'utilisez pas d'engins ou de machines si vous présentez l'un des symptômes suivants : somnolence, étourdissement, vision trouble ou double, difficulté à se concentrer. Il est important de savoir comment vous réagissez à fentanyl avant de conduire un véhicule ou d'utiliser des engins ou machines.

## UTILISATION PENDANT L'ALLAITEMENT

N'utilisez pas fentanyl si vous allaitez. L'allaitement peut être repris 5 jours après la dernière prise de fentanyl.

**MÉMO** *Au cours de votre traitement par fentanyl comprimé buccogingival, vous devez continuer à prendre votre traitement opioïde pour vos douleurs persistantes.*

- Fentanyl ne doit être utilisé que si vous prenez quotidiennement et régulièrement un autre opioïde en traitement de fond de vos douleurs persistantes (depuis au moins une semaine) et que votre organisme est habitué à ce type de médicament.
- Ne cessez jamais votre traitement opioïde de fond pour les douleurs persistantes pendant que vous prenez fentanyl sans en parler à votre médecin.
- N'utilisez jamais fentanyl pour le traitement d'une douleur autre qu'un Accès Dououreux Paroxystique d'origine cancéreuse.
- Informez votre entourage que vous prenez ce traitement mais ne donnez en aucun cas fentanyl à une autre personne.
- Utilisez fentanyl exactement selon les indications de votre médecin.

## COMMENT DÉBUTER LE TRAITEMENT PAR FENTANYL COMPRIMÉ BUCCOGINGIVAL ?

Votre médecin déterminera, avec vous, la dose qui soulagera vos pics douloureux. Le traitement débute par un comprimé de fentanyl dosé à 100 µg, à renouveler une fois en cas de soulagement non satisfaisant au bout de 30 minutes.

En fonction de votre réponse au traitement, votre médecin pourra vous demander d'augmenter cette dose.

Continuez à prendre votre traitement de fond habituel contre la douleur cancéreuse.

Vous ne devez pas modifier les doses de fentanyl ou de vos autres antalgiques vous-même.

Tout changement de dose doit être réalisé avec votre médecin.

À chaque administration de fentanyl, il est important que vous notiez dans vos fiches de suivi si vous avez pris 1 ou 2 comprimés pour soulager votre pic douloureux.

### SI VOUS PRENIEZ DÉJÀ UN MÉDICAMENT À BASE DE FENTANYL

Si vous preniez un autre médicament contenant du fentanyl, il se pourrait que la dose de fentanyl comprimé buccogingival prescrite ne soit pas la même.

En effet, les différents médicaments à base de fentanyl ne sont pas comparables.

Pensez à rapporter chez votre pharmacien les boîtes de votre ancien traitement à base de fentanyl pour éviter tout risque d'erreur.

### CONSULTATION SUIVANTE

Votre médecin, au vu des doses que vous avez prises, modifiera le dosage de fentanyl si besoin.

## COMMENT TRAITER UN PIC DOULOUREUX ?

Dès le début du pic douloureux, prenez 1 comprimé à la dose recommandée par votre médecin.

Pour évaluer l'efficacité de fentanyl, vous devez attendre 30 minutes.

Si votre pic douloureux n'est pas soulagé au bout de 30 minutes, vous pouvez utiliser un 2<sup>e</sup> comprimé au même dosage.

Attention, si vous n'êtes toujours pas soulagé au bout de 30 minutes, ne prenez pas de troisième comprimé.

Pour le traitement du pic douloureux suivant : prévenez votre médecin si le premier comprimé ne vous a pas soulagé, il vous expliquera à quelle dose traiter le prochain pic douloureux.

## COMBIEN DE PRISES PAR JOUR PUIS-JE PRENDRE ?

Vous devez attendre au moins 4 heures avant de pouvoir traiter un autre pic douloureux par fentanyl.

Il ne faudra pas utiliser plus de deux comprimés pour traiter un même Accès Douloureux Paroxystique, sauf sur demande de votre médecin lors de l'initiation du traitement.

Une fois la dose efficace déterminée, les patients doivent continuer d'utiliser un seul comprimé de cette dose. Les Accès Douloureux Paroxystiques peuvent varier en intensité et la dose requise de fentanyl pourrait augmenter avec le temps en raison de la progression de la maladie cancéreuse sous-jacente. Dans ces cas, un second comprimé de la même dose peut être utilisé. Si un second comprimé de fentanyl s'est avéré nécessaire plusieurs fois de suite, la dose d'entretien habituelle devrait être réajustée.

Si vous ressentez plus de 4 pics douloureux par jour ou si vous avez des pics douloureux rapprochés (<4h), contactez votre médecin afin qu'il réévalue votre traitement habituel contre la douleur cancéreuse de fond et le modifie si besoin.

## RISQUE DE DÉPENDANCE

Pour éviter le risque de dépendance au traitement, il est impératif de respecter la posologie de fentanyl prescrite par votre médecin.

**MÉMO** *Utilisez fentanyl comprimé buccogingival exactement selon la prescription de votre médecin.*

- Pendant la période d'ajustement de la dose, si la douleur n'est pas soulagée, attendez au moins 30 minutes avant de prendre une dose supplémentaire de fentanyl pour un épisode d'Accès Dououreux Paroxystique.
- Attendez au moins 4 heures avant de traiter un nouvel épisode d'Accès Dououreux Paroxystique.
- Ne dépassez jamais la dose de 800 µg par Accès Dououreux Paroxystique.
- Contactez votre médecin :
  - Si vous ressentez encore des douleurs après une seule dose de fentanyl alors que votre dose efficace a été déterminée,
  - Si vous souffrez régulièrement de plus de 4 Accès Dououreux Paroxystiques d'origine cancéreuse par jour.

**Vous ne devez pas modifier de vous-même ni les doses de fentanyl, ni celles du traitement de vos douleurs continues. Tout changement doit avoir été prescrit par votre médecin.**

# COMMENT UTILISER FENTANYL COMPRIMÉ BUCCOGINGIVAL ?

## COMMENT FENTANYL COMPRIMÉ BUCCOGINGIVAL EST-IL CONDITIONNÉ ?

Fentanyl est conditionné dans une plaquette à alvéoles séparées, sécurisée pour minimiser le risque d'ouverture par les enfants.

## COMMENT DOIS-JE PRENDRE FENTANYL COMPRIMÉ BUCCOGINGIVAL ?



- N'ouvrez la plaquette que lorsque vous êtes prêt à prendre le comprimé. Ce dernier doit être utilisé immédiatement après avoir été retiré de la plaquette.
- Détachez une des alvéoles de la plaquette en tirant selon les perforations.
- Pliez l'alvéole le long de la ligne indiquée sur la feuille de couverture.
- Détachez la feuille de couverture pour laisser apparaître le comprimé. NE PAS tenter de pousser le comprimé à travers la feuille de couverture car cela pourrait l'endommager.



- Retirez le comprimé de son alvéole et placez-le **immédiatement** et en entier près d'une molaire entre la gencive et la joue (voir illustration). Ne pas tenter d'écraser ou de couper le comprimé.
- Ne pas croquer, sucer, mâcher ou avaler le comprimé : le soulagement de la douleur risquerait d'être moins important.
- Parfois le médecin pourra vous dire de placer le comprimé sous la langue (voir illustration).
- Si vous avez la bouche sèche, vous pouvez boire un peu d'eau avant de prendre fentanyl (vous ne devez ni boire ni manger pendant la prise du médicament).



### 3. LE LAISSER FONDRE

- Le comprimé doit être laissé en place entre la joue et la gencive ou sous la langue jusqu'à dissolution complète, ce qui peut prendre jusqu'à 30 minutes. Le temps de présence du comprimé ne semble pas avoir d'influence sur le passage précoce du fentanyl dans la circulation sanguine.
- En cas d'irritation, vous pouvez changer l'emplacement du comprimé sur la gencive.
- S'il reste des morceaux de comprimés dans votre bouche après 30 minutes, avalez-les avec un verre d'eau.

**MÉMO** *Utilisez fentanyl comprimé buccogingival exactement selon la prescription de votre médecin.*

- Il est important que vous compreniez comment utiliser fentanyl. Lisez les instructions de la notice explicative destinée au patient (dans la boîte du médicament) ainsi que ce guide, puis adressez-vous à votre médecin ou pharmacien si vous voulez avoir plus d'informations.
- Conservez les comprimés dans les plaquettes jusqu'au moment où vous prenez fentanyl, afin de les protéger de l'humidité. Ne conservez pas fentanyl dans un pilulier. Une fois sorti de la plaquette, le comprimé doit être immédiatement utilisé.

## COMMENT CONSERVER ET ÉLIMINER FENTANYL COMPRIMÉ BUCCOGINGIVAL ?

Le fentanyl est un principe actif antalgique très puissant et peut mettre en danger la vie d'un enfant qui l'absorberait accidentellement. Fentanyl doit être conservé dans un endroit sûr, hors de la vue et de la portée des enfants.

### ÉVITEZ LE VOL ET LA MAUVAISE UTILISATION DE FENTANYL COMPRIMÉ BUCCOGINGIVAL

- Conservez fentanyl dans un endroit sûr, que vous soyez chez vous ou en déplacement, pour qu'il ne soit pas volé. Il peut attirer la convoitise de personnes qui abusent des médicaments.
- Ne donnez jamais fentanyl à une autre personne, même si elle présente les mêmes symptômes que vous, car il peut provoquer des effets indésirables graves, potentiellement fatals.
- Si vous pensez qu'une personne a accidentellement ingéré fentanyl, demandez immédiatement une assistance médicale et essayez de maintenir la personne éveillée jusqu'à l'arrivée des secours.
- Conservez fentanyl hors de la vue et de la portée des enfants.
- Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou dans les ordures ménagères. Rapportez tous les comprimés de fentanyl inutilisés ou périmés chez votre pharmacien.

### PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES DE CONSERVATION

- Conservez fentanyl à une température inférieure à 30°C, dans son emballage extérieur d'origine, à l'abri de l'humidité.
- N'utilisez pas fentanyl après la date d'expiration indiquée sur la plaquette et la boîte.

### ÉLIMINATION APRÈS UTILISATION

Conservez les comprimés dans les plaquettes jusqu'à la prise de fentanyl pour les protéger de l'humidité. Ne conservez pas fentanyl dans un pilulier. Une fois sorti de la plaquette, le comprimé doit être immédiatement utilisé.

Toutes les plaquettes utilisées ou inutilisées doivent être systématiquement remises dans leur emballage extérieur, conformément à la réglementation, et rapportées à la pharmacie.

**Pour toute autre question sur l'utilisation de fentanyl, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.**

## POINTS IMPORTANTS

### **CONTINUEZ À PRENDRE VOTRE TRAITEMENT UTILISÉ POUR LES DOULEURS PERSISTANTES DE FAÇON QUOTIDIENNE ET RÉGULIÈRE PENDANT QUE VOUS UTILISEZ FENTANYL, COMPRIMÉ BUCCOGINGIVAL.**

- Fentanyl ne doit être utilisé que si vous prenez régulièrement un autre médicament opioïde et que votre organisme est habitué à ce type de médicament (traitement de fond).

### **UTILISEZ FENTANYL EXACTEMENT SELON LA PRESCRIPTION DE VOTRE MÉDECIN**

- Il est important que vous compreniez comment utiliser fentanyl. Attendez au moins 4 heures avant de traiter un autre épisode d'Accès Douloureux Paroxystique et consultez votre médecin si vos douleurs ne sont pas correctement soulagées.

### **CONSERVEZ FENTANYL HORS DE LA VUE ET DE LA PORTÉE DES ENFANTS**

- Conservez fentanyl dans un endroit sûr à l'écart des enfants et de toute personne à qui ce médicament n'a pas été prescrit.

### **ÉVITEZ LE VOL ET LA MAUVAISE UTILISATION DE FENTANYL**

- Conservez fentanyl dans un endroit sécurisé pour éviter qu'il ne soit volé. Il peut attirer la convoitise de personnes qui abusent des médicaments.

## QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES POSSIBLES DE FENTANYL COMPRIMÉ BUCCOGINGIVAL ?

Comme tous les médicaments, fentanyl peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Parlez-en à votre médecin, ils peuvent être le signe que la dose que vous avez prise est trop élevée pour vous.

**Les effets indésirables très fréquents** (pouvant toucher plus d'une personne sur 10) sont :

- Étourdissements, maux de tête,
- Sensation nauséuse, vomissements,
- Au site d'application du comprimé : douleur, ulcère, irritation, saignements, engourdissement, perte de sensation, rougeur, gonflement ou taches.

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des événements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr).

Déclarez les cas d'abus, de dépendance et d'usage détourné auprès de votre Centre d'Évaluation et d'Information sur la Pharmacodépendance-Addictovigilance (CEIP-A) ou sur [www.signalementsante.gouv.fr](http://www.signalementsante.gouv.fr)

**Si vous ressentez l'un des symptômes suivants, il se peut que vous ayez utilisé plus de fentanyl que vous n'auriez dû :**

- Troubles de l'attention, troubles visuels,
- Somnolence excessive,
- Étourdissements, vertiges,
- Cauchemars fréquents, hallucinations,
- Réveils en sursaut,
- Contractures musculaires,
- Baisse de la température corporelle,
- Ralentissement des battements du coeur,
- Difficultés à respirer,
- Difficultés à coordonner les bras et les jambes,
- Convulsions,
- Dans les cas graves, un surdosage par fentanyl peut entraîner un coma.

### **Si l'un des effets indésirables très graves suivants survient :**

Difficultés sévères à respirer, bruit similaire à un râle lorsque vous inhalez, douleur convulsive ou vertiges très importants, vous devez :

- Arrêter le traitement,
- Contacter immédiatement votre médecin, un hôpital ou un service d'urgence,
- Demander de l'aide à votre entourage.

Si vous pensez qu'une personne a pris accidentellement fentanyl, contactez immédiatement un médecin, un hôpital ou un service d'urgence. Essayer de garder la personne éveillée jusqu'à l'arrivée des secours.

### **Numéros d'urgence**

- SAMU : **15**
- POMPIERS : **18**
- TOUTES URGENCES (médicale, incendie, sécurité) : **112**

## **MÉMO** *Sachez à quel moment faire appel à une assistance médicale d'urgence.*

Les effets indésirables les plus graves de fentanyl sont des difficultés respiratoires, la baisse de la tension artérielle et l'état de choc. Si vous ressentez des difficultés à respirer (respiration lente), ou vous sentez très somnolent, proche de l'évanouissement, très étourdi (présence de vertiges) ou confus ou que vous avez des symptômes inhabituels :

- Crachez immédiatement les morceaux restants du comprimé.
- Ne prenez aucune autre dose de fentanyl.
- Demandez l'aide de votre entourage qui doit vous maintenir éveillé.
- Appelez votre médecin et demandez immédiatement une assistance médicale d'urgence (se reporter à la section « Informations complémentaires »).



## VOTRE CARNET DE SUIVI DE LA DOULEUR

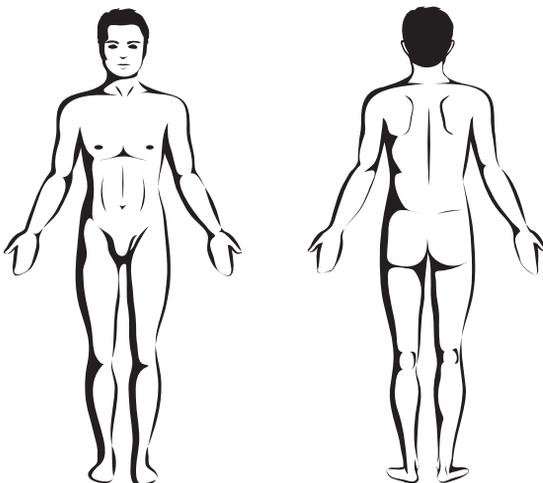
Il est important que votre médecin puisse avoir un suivi précis de la fréquence de vos pics douloureux et des traitements que vous avez pris pour vous soulager.

**En remplissant le carnet de suivi à la fin de ce guide, cela vous permettra d'apporter des informations importantes comme par exemple :**

- Les caractéristiques de vos douleurs : survenue, type, intensité.
- Vos différents traitements de la douleur et leurs modifications.
- La survenue éventuelle d'effets indésirables.
- Les autres événements intervenant au cours de votre suivi (fièvre, infection, hospitalisation...).

DATE: \_\_\_\_\_

## Localisations de la douleur



## VOS DOULEURS

### Intensité des douleurs de fond <sup>(1)</sup>



### Intensité et caractéristiques des pics douloureux

Heure					
Intensité de la douleur (0 à 10)					
 Douleur absente 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Douleur maximale imaginable					
Spontanés (oui/non)					
Provoqués (oui/non) si oui, par quoi					
Le jour (oui/non)					
La nuit (oui/non)					

1. D'après C. Vulser. Conduite à tenir devant des accès paroxystiques douloureux chez un patient atteint d'un cancer et déjà sous opioïdes forts pour sa douleur de fond. Fiche pratique La Lettre du Cancérologue vol. XVII - n°8 - octobre 2008.

Cochez la case en cas de modification  
de traitement antalgique

**Traitement antalgique de votre douleur de fond**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Comment évaluez-vous la qualité de votre sommeil ?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Traitement antalgique de vos pics douloureux**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Avez-vous des effets indésirables ?**

- |                                       |                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Constipation | <input type="checkbox"/> Vertiges     |
| <input type="checkbox"/> Nausées      | <input type="checkbox"/> Vomissements |
| <input type="checkbox"/> Somnolence   |                                       |
| <input type="checkbox"/> Autres :     | _____                                 |

---

---

---

---

**Autres traitements utilisés contre les douleurs**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Commentaires sur vos différents traitements  
antalgiques et/ou vos douleurs**

---

---

---

---

---

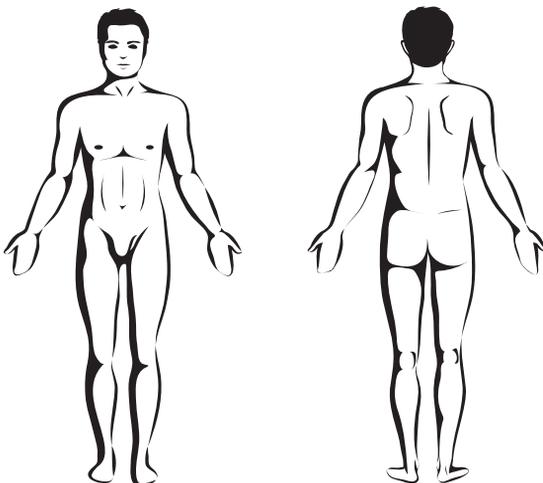
---

---

---

DATE: \_\_\_\_\_

## Localisations de la douleur



## VOS DOULEURS

### Intensité des douleurs de fond <sup>(1)</sup>



### Intensité et caractéristiques des pics douloureux

Heure					
Intensité de la douleur (0 à 10)					
 Douleur absente 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Douleur maximale imaginable					
Spontanés (oui/non)					
Provoqués (oui/non) si oui, par quoi					
Le jour (oui/non)					
La nuit (oui/non)					

1. D'après C. Vulser. Conduite à tenir devant des accès paroxystiques douloureux chez un patient atteint d'un cancer et déjà sous opioïdes forts pour sa douleur de fond. Fiche pratique La Lettre du Cancérologue vol. XVII - n°8 - octobre 2008.

Cochez la case en cas de modification  
de traitement antalgique

Traitement antalgique de votre douleur de fond

---

---

---

Dosage et posologie

---

---

---

---

Comment évaluez-vous la qualité de votre sommeil ?

---

---

---

---

---

---

---

---

Traitement antalgique de vos pics douloureux

---

---

---

Dosage et posologie

---

---

---

---

Avez-vous des effets indésirables ?

- |                                       |                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Constipation | <input type="checkbox"/> Vertiges     |
| <input type="checkbox"/> Nausées      | <input type="checkbox"/> Vomissements |
| <input type="checkbox"/> Somnolence   |                                       |
| <input type="checkbox"/> Autres :     | _____                                 |

---

---

---

---

Autres traitements utilisés contre les douleurs

---

---

---

Dosage et posologie

---

---

---

---

Commentaires sur vos différents traitements  
antalgiques et/ou vos douleurs

---

---

---

---

---

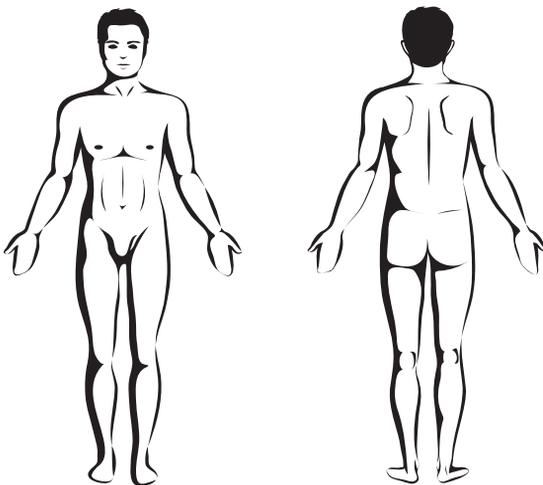
---

---

---

DATE: \_\_\_\_\_

## Localisations de la douleur



## VOS DOULEURS

### Intensité des douleurs de fond <sup>(1)</sup>



### Intensité et caractéristiques des pics douloureux

Heure					
Intensité de la douleur (0 à 10)					
Douleur absente 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Douleur maximale imaginable					
Spontanés (oui/non)					
Provoqués (oui/non) si oui, par quoi					
Le jour (oui/non)					
La nuit (oui/non)					

1. D'après C. Vulser. Conduite à tenir devant des accès paroxystiques douloureux chez un patient atteint d'un cancer et déjà sous opioïdes forts pour sa douleur de fond. Fiche pratique La Lettre du Cancérologue vol. XVII - n°8 - octobre 2008.

Cochez la case en cas de modification  
de traitement antalgique

**Traitement antalgique de votre douleur de fond**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Comment évaluez-vous la qualité de votre sommeil ?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Traitement antalgique de vos pics douloureux**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Avez-vous des effets indésirables ?**

- |                                       |                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Constipation | <input type="checkbox"/> Vertiges     |
| <input type="checkbox"/> Nausées      | <input type="checkbox"/> Vomissements |
| <input type="checkbox"/> Somnolence   |                                       |
| <input type="checkbox"/> Autres :     | _____                                 |

---

---

---

---

**Autres traitements utilisés contre les douleurs**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Commentaires sur vos différents traitements  
antalgiques et/ou vos douleurs**

---

---

---

---

---

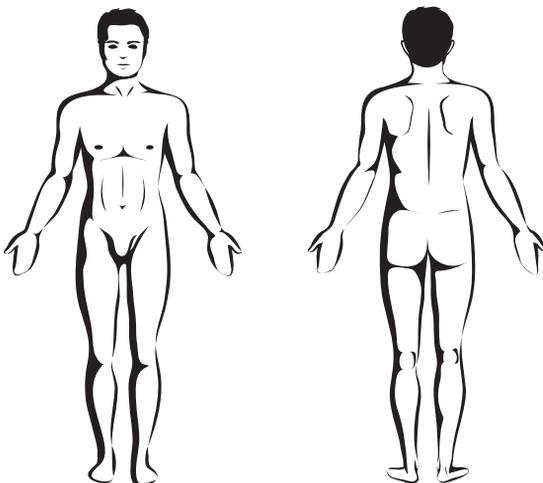
---

---

---

DATE: \_\_\_\_\_

## Localisations de la douleur



## VOS DOULEURS

### Intensité des douleurs de fond <sup>(1)</sup>



### Intensité et caractéristiques des pics douloureux

Heure					
Intensité de la douleur (0 à 10)					
Douleur absente 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Douleur maximale imaginable					
Spontanés (oui/non)					
Provoqués (oui/non) si oui, par quoi					
Le jour (oui/non)					
La nuit (oui/non)					

1. D'après C. Vulser. Conduite à tenir devant des accès paroxystiques douloureux chez un patient atteint d'un cancer et déjà sous opioïdes forts pour sa douleur de fond. Fiche pratique La Lettre du Cancérologue vol. XVII - n°8 - octobre 2008.

Cochez la case en cas de modification  
de traitement antalgique

**Traitement antalgique de votre douleur de fond**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Comment évaluez-vous la qualité de votre sommeil ?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Traitement antalgique de vos pics douloureux**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Avez-vous des effets indésirables ?**

- |                                       |                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Constipation | <input type="checkbox"/> Vertiges     |
| <input type="checkbox"/> Nausées      | <input type="checkbox"/> Vomissements |
| <input type="checkbox"/> Somnolence   |                                       |
| <input type="checkbox"/> Autres :     | _____                                 |

---

---

---

---

**Autres traitements utilisés contre les douleurs**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Commentaires sur vos différents traitements  
antalgiques et/ou vos douleurs**

---

---

---

---

---

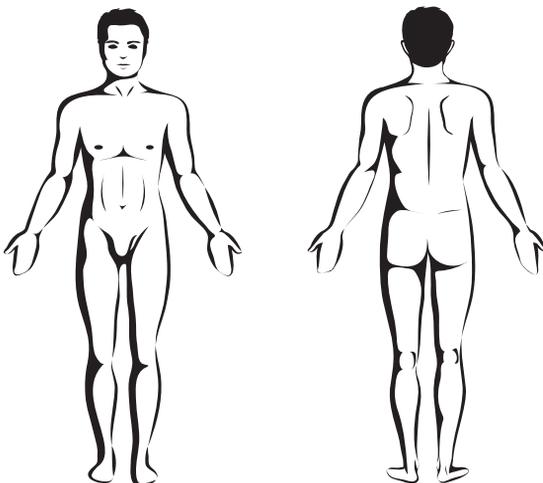
---

---

---

DATE: \_\_\_\_\_

## Localisations de la douleur



## VOS DOULEURS

### Intensité des douleurs de fond <sup>(1)</sup>



### Intensité et caractéristiques des pics douloureux

Heure					
Intensité de la douleur (0 à 10)					
 Douleur absente 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Douleur maximale imaginable					
Spontanés (oui/non)					
Provoqués (oui/non) si oui, par quoi					
Le jour (oui/non)					
La nuit (oui/non)					

1. D'après C. Vulser. Conduite à tenir devant des accès paroxystiques douloureux chez un patient atteint d'un cancer et déjà sous opioïdes forts pour sa douleur de fond. Fiche pratique La Lettre du Cancérologue vol. XVII - n°8 - octobre 2008.

Cochez la case en cas de modification  
de traitement antalgique

Traitement antalgique de votre douleur de fond

---

---

---

Dosage et posologie

---

---

---

---

Comment évaluez-vous la qualité de votre sommeil ?

---

---

---

---

---

---

---

---

Traitement antalgique de vos pics douloureux

---

---

---

Dosage et posologie

---

---

---

---

Avez-vous des effets indésirables ?

- Constipation       Vertiges  
 Nausées             Vomissements  
 Somnolence  
 Autres : \_\_\_\_\_

---

---

---

---

Autres traitements utilisés contre les douleurs

---

---

---

Dosage et posologie

---

---

---

---

Commentaires sur vos différents traitements  
antalgiques et/ou vos douleurs

---

---

---

---

---

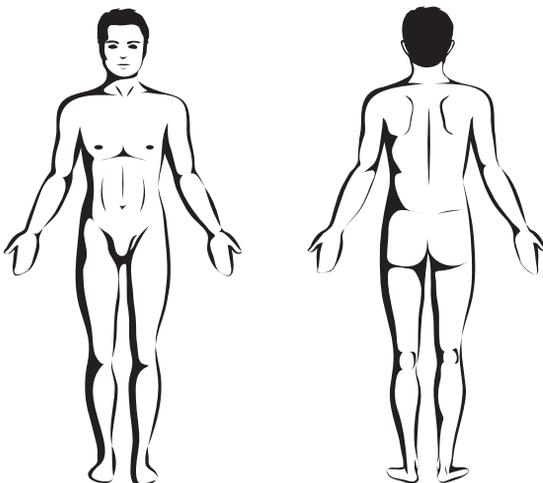
---

---

---

DATE: \_\_\_\_\_

## Localisations de la douleur



## VOS DOULEURS

### Intensité des douleurs de fond<sup>(1)</sup>



### Intensité et caractéristiques des pics douloureux

Heure					
Intensité de la douleur (0 à 10) <small>Douleur absente 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Douleur maximale imaginable</small>					
Spontanés (oui/non)					
Provoqués (oui/non) si oui, par quoi					
Le jour (oui/non)					
La nuit (oui/non)					

1. D'après C. Vulser. Conduite à tenir devant des accès paroxystiques douloureux chez un patient atteint d'un cancer et déjà sous opioïdes forts pour sa douleur de fond. Fiche pratique La Lettre du Cancérologue vol. XVII - n°8 - octobre 2008.

Cochez la case en cas de modification  
de traitement antalgique

**Traitement antalgique de votre douleur de fond**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Comment évaluez-vous la qualité de votre sommeil ?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Traitement antalgique de vos pics douloureux**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Avez-vous des effets indésirables ?**

- |                                       |                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Constipation | <input type="checkbox"/> Vertiges     |
| <input type="checkbox"/> Nausées      | <input type="checkbox"/> Vomissements |
| <input type="checkbox"/> Somnolence   |                                       |
| <input type="checkbox"/> Autres :     | _____                                 |

---

---

---

---

**Autres traitements utilisés contre les douleurs**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Commentaires sur vos différents traitements  
antalgiques et/ou vos douleurs**

---

---

---

---

---

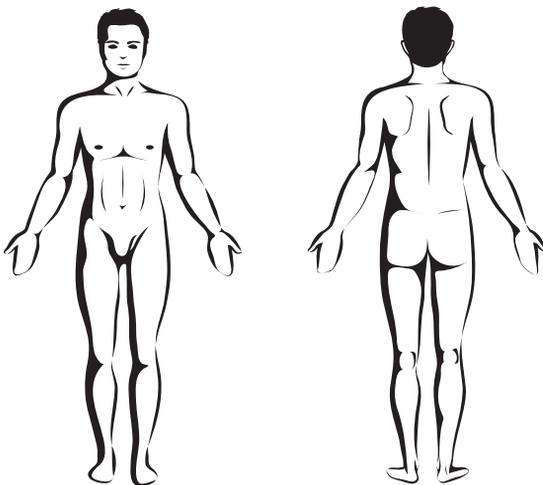
---

---

---

DATE: \_\_\_\_\_

## Localisations de la douleur



## VOS DOULEURS

### Intensité des douleurs de fond <sup>(1)</sup>



### Intensité et caractéristiques des pics douloureux

Heure					
Intensité de la douleur (0 à 10)					
Douleur absente 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Douleur maximale imaginable					
Spontanés (oui/non)					
Provoqués (oui/non) si oui, par quoi					
Le jour (oui/non)					
La nuit (oui/non)					

1. D'après C. Vulser. Conduite à tenir devant des accès paroxystiques douloureux chez un patient atteint d'un cancer et déjà sous opioïdes forts pour sa douleur de fond. Fiche pratique La Lettre du Cancérologue vol. XVII - n°8 - octobre 2008.

Cochez la case en cas de modification  
de traitement antalgique

**Traitement antalgique de votre douleur de fond**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Comment évaluez-vous la qualité de votre sommeil ?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Traitement antalgique de vos pics douloureux**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Avez-vous des effets indésirables ?**

- Constipation       Vertiges  
 Nausées             Vomissements  
 Somnolence  
 Autres : \_\_\_\_\_

---

---

---

---

**Autres traitements utilisés contre les douleurs**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Commentaires sur vos différents traitements  
antalgiques et/ou vos douleurs**

---

---

---

---

---

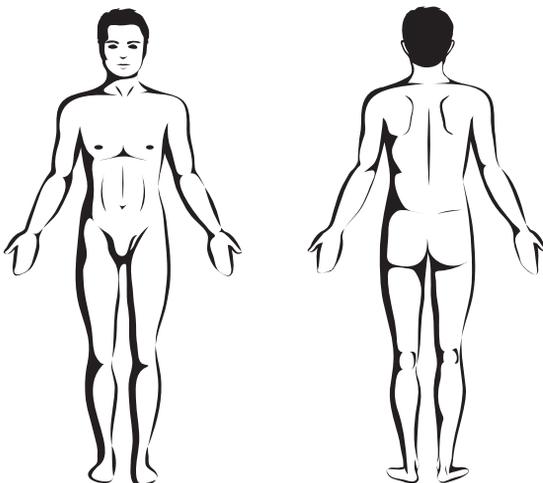
---

---

---

DATE: \_\_\_\_\_

## Localisations de la douleur



## VOS DOULEURS

### Intensité des douleurs de fond<sup>(1)</sup>



### Intensité et caractéristiques des pics douloureux

Heure					
Intensité de la douleur (0 à 10)					
 Douleur absente 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Douleur maximale imaginable					
Spontanés (oui/non)					
Provoqués (oui/non) si oui, par quoi					
Le jour (oui/non)					
La nuit (oui/non)					

1. D'après C. Vulser. Conduite à tenir devant des accès paroxystiques douloureux chez un patient atteint d'un cancer et déjà sous opioïdes forts pour sa douleur de fond. Fiche pratique La Lettre du Cancérologue vol. XVII - n°8 - octobre 2008.

Cochez la case en cas de modification  
de traitement antalgique

**Traitement antalgique de votre douleur de fond**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Comment évaluez-vous la qualité de votre sommeil ?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Traitement antalgique de vos pics douloureux**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Avez-vous des effets indésirables ?**

- |                                       |                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Constipation | <input type="checkbox"/> Vertiges     |
| <input type="checkbox"/> Nausées      | <input type="checkbox"/> Vomissements |
| <input type="checkbox"/> Somnolence   |                                       |
| <input type="checkbox"/> Autres :     | _____                                 |

---

---

---

---

**Autres traitements utilisés contre les douleurs**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Commentaires sur vos différents traitements  
antalgiques et/ou vos douleurs**

---

---

---

---

---

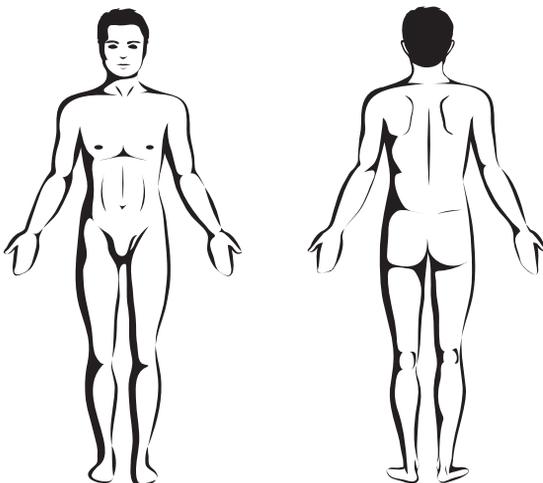
---

---

---

DATE: \_\_\_\_\_

## Localisations de la douleur



## VOS DOULEURS

### Intensité des douleurs de fond <sup>(1)</sup>



### Intensité et caractéristiques des pics douloureux

Heure					
Intensité de la douleur (0 à 10)					
 Douleur absente 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Douleur maximale imaginable					
Spontanés (oui/non)					
Provoqués (oui/non) si oui, par quoi					
Le jour (oui/non)					
La nuit (oui/non)					

1. D'après C. Vulser. Conduite à tenir devant des accès paroxystiques douloureux chez un patient atteint d'un cancer et déjà sous opioïdes forts pour sa douleur de fond. Fiche pratique La Lettre du Cancérologue vol. XVII - n°8 - octobre 2008.

Cochez la case en cas de modification  
de traitement antalgique

**Traitement antalgique de votre douleur de fond**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Comment évaluez-vous la qualité de votre sommeil ?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Traitement antalgique de vos pics douloureux**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Avez-vous des effets indésirables ?**

- |                                       |                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Constipation | <input type="checkbox"/> Vertiges     |
| <input type="checkbox"/> Nausées      | <input type="checkbox"/> Vomissements |
| <input type="checkbox"/> Somnolence   |                                       |
| <input type="checkbox"/> Autres :     | _____                                 |

---

---

---

---

**Autres traitements utilisés contre les douleurs**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Commentaires sur vos différents traitements  
antalgiques et/ou vos douleurs**

---

---

---

---

---

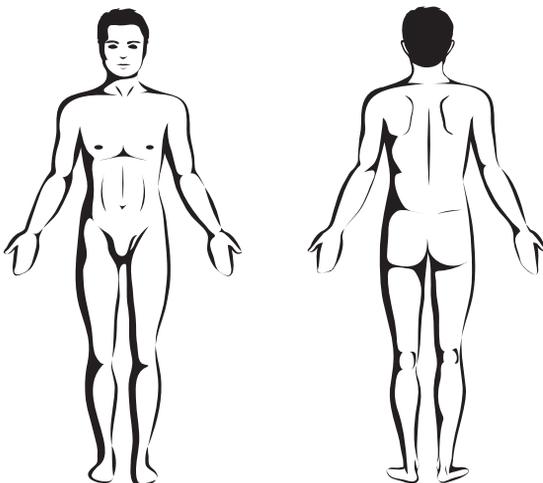
---

---

---

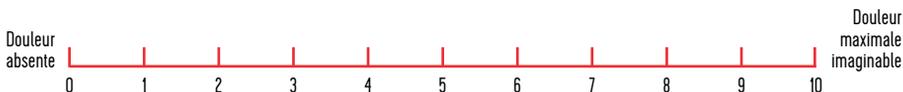
DATE: \_\_\_\_\_

## Localisations de la douleur



## VOS DOULEURS

### Intensité des douleurs de fond <sup>(1)</sup>



### Intensité et caractéristiques des pics douloureux

Heure					
Intensité de la douleur (0 à 10)					
 Douleur absente 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Douleur maximale imaginable					
Spontanés (oui/non)					
Provoqués (oui/non) si oui, par quoi					
Le jour (oui/non)					
La nuit (oui/non)					

1. D'après C. Vulser. Conduite à tenir devant des accès paroxystiques douloureux chez un patient atteint d'un cancer et déjà sous opioïdes forts pour sa douleur de fond. Fiche pratique La Lettre du Cancérologue vol. XVII - n°8 - octobre 2008.

Cochez la case en cas de modification  
de traitement antalgique

**Traitement antalgique de votre douleur de fond**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Comment évaluez-vous la qualité de votre sommeil ?**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Traitement antalgique de vos pics douloureux**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Avez-vous des effets indésirables ?**

- Constipation       Vertiges  
 Nausées             Vomissements  
 Somnolence  
 Autres : \_\_\_\_\_

---

---

---

---

**Autres traitements utilisés contre les douleurs**

---

---

---

**Dosage et posologie**

---

---

---

---

**Commentaires sur vos différents traitements  
antalgiques et/ou vos douleurs**

---

---

---

---

---

---

---

---

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### NUMÉROS IMPORTANTS

- Nom de votre médecin . . . . .
- Numéro de téléphone en journée . . . . .
- Numéro de téléphone hors horaires de bureau . . . . .
- Numéro de téléphone pour les urgences médicales. . . . .

### AUTRES MEMBRES DE L'ÉQUIPE SOIGNANTE

- Nom . . . . .
- Téléphone . . . . .
- Nom . . . . .
- Téléphone . . . . .

### SI UNE PERSONNE INGÈRE ACCIDENTELLEMENT FENTANYL, APPELZ IMMÉDIATEMENT LES SERVICES MÉDICAUX D'URGENCES

- Samu : **15**
- Pompier : **18**
- Numéro d'appel d'urgence européen : **112**
- Centres Anti-poison :
  - Paris : **01 40 05 48 48**                      - Lyon : **04 72 11 69 11**                      - Rennes : **02 99 59 22 22**
  - Angers : **02 41 48 21 21**                      - Marseille : **04 91 75 25 25**                      - Strasbourg : **03 88 37 37 37**
  - Bordeaux : **05 56 96 40 80**                      - Nancy : **03 83 22 50 50**                      - Toulouse : **05 61 77 74 47**
  - Lille : **0 800 59 59 59**

## GLOSSAIRE DES TERMES IMPORTANTS

- **Douleur persistante** : désigne une douleur présente et constante toute la journée. Elle est également appelée douleur de fond.
- **Opiïde** : désigne un médicament appartenant à une catégorie d'antalgiques (c'est-à-dire soulageant la douleur) puissants. Les opioïdes n'éliminent pas la cause de la douleur, mais ils interfèrent avec les messages douloureux et empêchent leur transmission vers le cerveau. Les opioïdes ne peuvent être délivrés par le pharmacien que sur présentation d'une ordonnance médicale. **La morphine, le fentanyl, l'oxycodone et la codéine sont des opioïdes.**
- **Traitement opioïde contre les douleurs persistantes** : désigne un médicament opioïde dont les effets sur le soulagement de la douleur durent pendant au moins huit heures.
- **Accès Douloureux Paroxystique d'origine cancéreuse (ADP)** : désigne une douleur supplémentaire et soudaine qui survient rapidement malgré la prise de votre traitement opioïde habituel prescrit pour vos douleurs persistantes.
- **Comprimé buccogingival** : un comprimé buccogingival est destiné à être placé dans la cavité buccale, entre la joue et la gencive, où il se dissoudra.
- **Application sublinguale** : application sous la langue.
- **Voie orale transmuqueuse** : signifie que le médicament est absorbé par la muqueuse de votre bouche avant de passer dans la circulation sanguine.

- Fentanyl comprimé buccogingival ne doit pas être prescrit pour traiter des douleurs autres qu'un ADP d'origine cancéreuse.
- Fentanyl comprimé buccogingival ne doit pas être utilisé pour traiter toute autre douleur de courte durée.
- Fentanyl comprimé buccogingival ne doit pas être prescrit chez des patients qui ne reçoivent pas de traitement de fond opioïde.
- Fentanyl comprimé buccogingival ne doit pas être prescrit avant l'âge de 18 ans.

EAN 13 : 3664975000167



3 664975 000167

