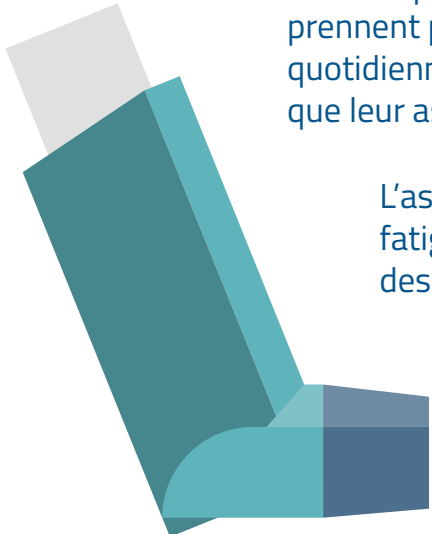





Et votre asthme, ça va ?

Quelques questions simples à vous poser ¹

- 1** Avez-vous ressenti des symptômes (difficultés à respirer, toux sèche, sensation d'oppression dans la poitrine) durant ces dernières semaines ?
- 2** Etes-vous souvent réveillé(e) par votre asthme ?
- 3** Avez-vous éprouvé des difficultés à pratiquer des activités quotidiennes dernièrement ?
- 4** Utilisez-vous votre inhalateur de secours plus de 2 fois/semaine ?
- 5** Connaissez vous les conséquences d'une mauvaise gestion de votre asthme ?



56% des patients asthmatiques ne prennent pas leur traitement de fond quotidiennement pensant, pour 46%, que leur asthme est maîtrisé. ²

L'asthme non contrôlé provoque fatigue, essoufflement et même des hospitalisations ³

27% des asthmatiques ne savent pas correctement se servir de leur inhalateur et ne reçoivent donc pas la bonne dose de traitement ⁴

Choisissez d'être accompagné(e) par votre pharmacien

L'entretien pharmaceutique pour optimiser les bénéfices et améliorer significativement son quotidien :

Principe : 3 rendez vous par an la 1^{ère} année, 1 à 2 les suivantes

- **Un échange privilégié** [d'environ 20 min] en présentiel ou à distance (télésoin)
- **Pris en charge par la sécurité sociale**
- **Efficace**

Pourquoi le pharmacien ?

- **Information thérapeutique :** il vous apporte des explications approfondies sur votre pathologie et votre traitement
- **Spécialiste du médicament :** il est le plus à même de connaître les modalités de vos prises de médicaments
- Il apporte une vue globale sur l'ensemble de vos traitements et réalise la **conciliation médicamenteuse**
- Il vous **accompagne** en cas de changement de traitement
- Il assure un véritable **suivi sur le long terme** pour votre santé
- Il prodigue des **conseils de vie** et renseigne des informations sur les **facteurs déclenchants** vos crises
- **Proximité :** c'est le professionnel de santé toujours **disponible** afin de répondre au mieux à vos attentes
- Il permet d'instaurer une relation de **confiance**



Sources

⁽¹⁾ ameli, le site de l'Assurance Maladie en ligne | ameli.fr | Assuré [En ligne]. Comprendre l'asthme ; [cité le 22 fév 2022].

⁽²⁾ EM-Consulte [En ligne]. Patient asthmatique : contrôle, ressenti et observance. Résultats français de l'enquête REALISE™ ; [cité le 22 fév 2022].

⁽³⁾ Asthme et Allergies et Urticaire – Le site de référence sur l'asthme et les allergies et de l'Urticaire [En ligne]. [cité le 22 fév 2022].

⁽⁴⁾ Melani AS, Bonavia M, Cilenti V, Cinti C, Lodi M, Martucci P, Serra M, Scichilone N, Sestini P, Aliani M, Neri M. Inhaler mishandling remains common in real life and is associated with reduced disease control. Respiratory Medicine [En ligne]. Juin 2011 [cité le 22 fév 2022] ;105(6):930-8.

044-AG-02/2022